

Come affrontare lo scoraggiamento

Questa sera persone scoraggiate:

- Per la tua vita
- Il tuo lavoro
- Come genitore
- Come marito e moglie
- Per la tua malattia

Ci sono buone notizie questa sera e tra un po' te lo dimostrerò...tu puoi essere liberato dal tu scoraggiamento!

Voglio infatti dimostrarti che lo scoraggiamento è un'attitudine.

Se lo scoraggiamento è un'attitudine... allora fa parte di una delle scelte di vita che tu puoi decidere di fare oppure no!

Tu puoi infatti, non avere nessun controllo sulla situazione che potrebbe scoraggiarti, ma tu, in ogni caso puoi scegliere come rispondere alla situazione negativa che stai affrontando.

C'è una sola persona che può scoraggiarti, quella persona sei tu!

Nessuno mai potrà farlo se non te stesso.

Normalmente, se siamo scoraggiati, abbiamo l'abitudine di accusare altre persone...

Oppure accusiamo le stesse circostanze... è colpa sua... quella cosa non va come dovrebbe andare...

Una delle persone che nella Bibbia dovette trattare lo scoraggiamento è **Neemia**.

Osserviamo fatti e circostanze in **Neemia 2:17-18**

17 Allora io dissi loro: «Voi vedete la misera condizione nella quale ci troviamo: Gerusalemme è distrutta e le sue porte sono consumate dal fuoco. Venite, ricostruiamo le mura di Gerusalemme, e così non saremo più nell'obbrobrio!».

18 Raccontai quindi loro come la mano benefica del mio DIO era stata su di me e anche le parole che il re mi aveva detto. Essi allora dissero: «Leviamoci e mettiamoci a costruire!». Così presero coraggio per mettere mano a questo importante lavoro.

Neemia dovette affrontare lo scoraggiamento...anche se era nella volontà di Dio e anche noi molte volte abbiamo a che trattare con esso.

Come trattare lo scoraggiamento?

Neemia 4:6-9

6 Noi dunque ricostruimmo le mura che furono congiunte assieme fino a metà della loro altezza; il popolo aveva preso a cuore il lavoro.

7 ¶ Quando però Sanballat, Tobiah, gli Arabi, gli Ammoniti e gli Asdodei vennero a sapere che la riparazione delle mura di Gerusalemme, progrediva e che le brecce cominciavano a chiudersi, si adirarono grandemente,

8 e tutti assieme congiurarono di venire ad attaccare Gerusalemme e a crearvi disordini.

9 Ma noi pregammo il nostro DIO e a causa di loro ponemmo contro di loro delle sentinelle di giorno e di notte.

Ora nel comprendere come trattare lo scoraggiamento...

La prima cosa che voglio voi comprendiate...

- **Cosa cominciò a scoraggiarli...** poi
- **Cosa fu che fece propagare il loro scoraggiamento ...** e quindi
- **Cosa fermò il loro scoraggiamento**

Cosa cominciò a scoraggiarli

Neemia 4:1-2

1 ¶ Quando Sanballat venne a sapere che noi stavamo ricostruendo le mura, si adirò, s'indignò grandemente e scherní i Giudei,

2 e disse davanti ai suoi fratelli e ai soldati di Samaria: «Che cosa stanno facendo questi rammolliti Giudei? Si fortificheranno? Offriranno sacrifici? Finiranno in un giorno? Faranno forse rivivere le pietre consumate dal fuoco dai mucchi di macerie?».

- **Lo scherno!**
- **Le macerie... l'immondizia**

Neemia 4:10 infatti i Giudei cominciano a crederci...

10 Quelli di Giuda però dicevano: «Le forze dei portatori di pesi vengono meno, e le macerie sono tante che noi non riusciremo a costruire le mura!».

Macerie spirituali...tradizioni ancora radicate dentro di te!

Macerie morali... sei ancora segnato per avere sbagliato e stai subendo

Macerie religiose... una falsa santità

Macerie che stai vedendo... vedevano solo le difficoltà!

E tutto questo ti ha scoraggiato...

Neemia stava facendo un grande lavoro per Dio e il Diavolo ha usato lo scoraggiamento!

Preparati all'attacco di Satana se stai lavorando per lui!

Nessuno è esente dallo scoraggiamento...ricorda nemmeno tu se lo lascia fare!

Cosa fu che fece propagare il loro scoraggiamento

Verso 10

Quelli di Giuda però dicevano: «Le forze dei portatori di pesi vengono meno...

- **Fisicamente stanchi**

Quando fisicamente sei stanco sei molto più vulnerabile, occhio all'attacco!

Verso 6

Noi dunque ricostruimmo le mura che furono congiunte assieme fino a metà della loro altezza; il popolo aveva preso a cuore il lavoro.

A metà del lavoro...ecco l'attacco!
Non all'inizio, ma a metà del lavoro!

Se ti fermerai a metà del lavoro e l'osserverai ti sembrerà impossibile finirlo!

- **Emozionalmente instabili**

Verso 7

7 ¶ Quando però Sanballat, Tobiah, gli Arabi, gli Ammoniti e gli Asdodei vennero a sapere che la riparazione delle mura di Gerusalemme, progrediva e che le brecche cominciavano a chiudersi, si adirarono grandemente, e tutti assieme congiurarono di venire ad attaccare Gerusalemme e a crearvi disordini (confusione).

Persone che non si amavano...
Persone che cominciarono a creare disordini attraverso la critica.
La critica non è del Diavolo ma quella critica lo era.

Cosa fermò il loro scoraggiamento

Neemia 4:13

io disposi uomini armati nei luoghi più bassi dietro le mura; vi disposi il popolo per famiglie, con le loro spade, le loro lance e i loro archi.

- **Neemia posizionò il popolo per famiglie**

Anziché dividere Neemia unì il gruppo in modo ancora più saldo.
Il legame della famiglia.

La chiesa è una famiglia...la chiesa nei momenti difficili deve essere unita e compatta.

- **Neemia preparò il popolo per la battaglia**
Spade, lance, archi
- **Neemia ricordò loro di Dio!**

Neemia 4:14

Dopo aver esaminato la cosa mi levai e dissi ai notabili, ai magistrati e al resto del popolo: «Non abbiate paura di loro! Ricordatevi del Signore grande e tremendo e combattete per i vostri fratelli, per i vostri figli e figlie, per le vostre mogli e per le vostre case!».

Dio avrebbe combattuto per la famiglia...

Dio è a fianco della sua Chiesa!

Capitano scende nella sala ristorante della sua nave...

Tempesta tutti preoccupati...

Una persona afferma dopo che il capitano se ne è andato, non vi preoccupate non vi accadrà nulla, mi è bastato vedere il viso del capitano..per capire!

Sei scoraggiato non togliere il tuo sguardo da Dio!